

Аннотация
к рабочей программе по организации физкультурно-спортивной
образовательной деятельности с дошкольниками 3-7 лет
(образовательная область «Физическое развитие»)

Данная рабочая программа является обязательным документом образовательного учреждения, характеризующим систему физкультурно-спортивной образовательной деятельности с дошкольниками 3-7 лет.

Рабочая программа разработана инструктором по физической культуре Ступниковой Эльзой Ильгизовной на основе образовательной программы дошкольного образования муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 5 «Многопрофильная», в соответствии с федеральной образовательной программой дошкольного образования, утвержденной Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 г. № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования», федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, утвержденным Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования») с изменениями от 08.11.2022 № 955; парциальной программой «Физическая культура в детском саду Пензулаевой Л.И., а также методических пособий, учебных изданий:

«Совместные физкультурные занятия с участием родителей (для занятий с детьми 2–5 лет)» О. Б.Казина;

«Утренняя гимнастика в детском саду. 3–5 лет» Харченко Т. Е.;

«Конспекты занятий» Ульяева Е. А.:

- ✓ «100 увлекательных игр в дороге, на прогулке»;
- ✓ «100 увлекательных игр для веселого дня рождения»;
- ✓ «100 увлекательных игр для здоровья вашего ребенка»;
- ✓ «100 увлекательных игр для отличной учебы»;
- ✓ «100 увлекательных игр для уверенности в себе»;
- ✓ «100 увлекательных игр, когда за окном дождь».

Пособия для педагогов «Сюжетно-ролевая ритмическая гимнастика. Методические рекомендации к образовательной программе физического развития детей дошкольного возраста», автор Н. А. Фомина

Физическое развитие включает приобретение опыта в следующих видах деятельности детей: двигательной, в том числе связанной с выполнением упражнений, направленных на развитие таких физических качеств, как координация и гибкость, способствующих правильному формированию опорно-двигательной системы организма, развитию равновесия, координации движения, крупной и мелкой моторики обеих рук, а также с правильным, не наносящим ущерба организму, выполнением основных движений (ходьба, бег, мягкие прыжки, повороты в обе стороны); формирование начальных представлений о некоторых видах спорта, овладение подвижными играми с правилами; становление целенаправленности и саморегуляции в двигательной сфере; становление

ценностей здорового образа жизни, овладение его элементарными нормами и правилами (в питании, двигательном режиме, закаливании, при формировании полезных привычек и т.д.). В физическом развитии детей, равно как и при реализации других образовательных областей, главной задачей при реализации примерной программы «Радуга» является сохранение и укрепление здоровья детей.

Рабочая программа отражает решение задач физического воспитания детей дошкольного возраста, использование новых форм организации образовательного процесса, взаимодействия педагога и ребенка, реализацию принципа интеграции физического развития и содержание иных образовательных областей, интеграции физической деятельности с другими видами детской деятельности. Определяет содержание и организацию образовательного процесса, основные направления, условия и средства развития ребенка в физкультурной деятельности как одного из видов продуктивной деятельности детей дошкольного возраста, ознакомления их с миром Физкультуры и спорта в условиях детского сада и направлена на формирование общей культуры, развитие физических, интеллектуальных и личностных качеств, формирование предпосылок учебной деятельности, обеспечивающих социальную успешность, сохранение и укрепление здоровья детей. Программа разработана с учетом основных принципов, требований к организации и содержанию различных видов физкультурно-спортивной деятельности в учреждении. В программе сформулированы и конкретизированы задачи по физическому воспитанию для детей второй младшей, средней, старшей, подготовительных к школе групп. Реализация данной программы осуществляется в детских видах деятельности через занятия, фронтальную и индивидуальную образовательную деятельность педагога с детьми, образовательную деятельность, осуществляемую в ходе режимных моментов, самостоятельную деятельность детей, взаимодействие с семьями воспитанников. Кроме того, программа составлена с использованием комплексной связи с другими образовательными областями. Планируемые результаты освоения воспитанниками образовательной программы дошкольного образования представлены как целевые ориентиры освоения основной образовательной программы МБОУ «СОШ № 5» и конкретизируют требования Стандарта с учетом возрастных возможностей и индивидуальных различий воспитанников. Организация образовательной деятельности с дошкольниками регламентируется расписанием занятий и учебным планом. Программа предполагает проведение занятий по физической культуре 3 раза в неделю в каждой возрастной группе. Рабочая программа обеспечивает разностороннее развитие воспитанников по основным направлениям: «Скорость, ловкость, сила, выносливость, гибкость, координация». Структура рабочей программы соответствует Федеральному государственному образовательному стандарту и включает 3 раздела (целевой, содержательный, организационный), каждый из которых содержит обязательную часть и часть, формируемую участниками образовательных отношений, а также приложения.

Срок действия образовательной программы не ограничен, программа действует до принятия новой.

