

**ДОПОЛНИТЕЛЬНУЮ ИНФОРМАЦИЮ
ПО ВОПРОСАМ, СВЯЗАННЫМ
С ВИЧ/СПИД МОЖНО ПОЛУЧИТЬ
ПО ТЕЛЕФОНАМ:**

Ханты-Мансийск – 8 (3467) 33-09-09

Сургут – 8 (3462) 25-07-89

Нижневартовск – 8 (3466) 43-30-30

Пыть-Ях – 8 (3463) 42-83-62

Издано: КУ «Центр СПИД», ул. Гагарина 106, корп. 2,
тел: 8(3467)33-13-21, в 2017 году.
Составитель: педагог-психолог Морозова М.Б.

Отпечатано: ООО «ИПЦ «Экспресс», ООО «ИПЦ «Экс-
пресс», г. Тюмень, ул. Минская, 3г, корп. 3,
тел.: 8 (3452) 41-99-30, 41-99-82 Тираж: 3500 экз.

**ВИЧ ОЧЕНЬ ОПАСЕН,
НО ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ МОЖНО:**

- ✓ Пользоваться только своими личными предметами гигиены: зубной щеткой, расческой, маникюрными ножницами и щипчиками, бритвенным станком.
- ✓ Делать прокол ушей, пирсинг только у косметолога и только стерильным или одноразовым инструментом.
- ✓ Прикасаться по необходимости к тем предметам, на которых есть чужая кровь, особенно если на коже рук есть ранки и порезы, только в резиновых перчатках. Очень опасны шприцы, найденные на улице!
- ✓ Воздерживаться от рискованного поведения: употребление наркотиков, алкоголя, ранние сексуальные отношения.

**ЭТИ ПРАВИЛА ДОЛЖЕН СОБЛЮДАТЬ
КАЖДЫЙ ЧЕЛОВЕК!**

ВИЧ НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ

- В быту: сидеть за одной партой, заниматься вместе спортом, принимать пищу за одним столом – **БЕЗОПАСНО!**
- Через дружбу: держаться за руки, делиться в обнимку секретами – **БЕЗОПАСНО!**

**ЭТО В ТВОИХ СИЛАХ –
СОХРАНИТЬ СВОЕ ЗДОРОВЬЕ!**



**ПОПУЛЯРНО
О ВИЧ**

(ДЛЯ ШКОЛЬНИКОВ)
14+

г. ХАНТЫ-МАНСИЙСК, 2017



ИСТОРИЯ

Много лет назад в нескольких городах в Америке к врачам стали обращаться больные, которым не могли поставить точный диагноз. Обычные лекарства не помогали и люди умирали.

Почему организм каждого из этих людей не сопротивлялся болезни? Началось изучение проблемы, и в 1983 году французский профессор Люк Монтанье доказал, что причина болезни этих людей – ВИРУС!

Вирус назвали ВИЧ – вирус иммунодефицита человека. Этот вирус, попадая в кровь человека, вызывает заболевание «ВИЧ-инфекция».

На начальных этапах заболевание никак себя не проявляет. Человек может выглядеть и чувствовать себя вполне здоровым и, сам того не зная, передавать инфекцию другим людям.

СПИД (синдром приобретенного иммунного дефицита) – последняя стадия ВИЧ-инфекции, характеризующаяся снижением иммунитета.



БИОЛОГИЯ

Формы жизни на нашей планете представлены животными, растениями, грибами, бактериями. Вирусы – это внеклеточная форма жизни, которая проявляет признаки живого только внутри живой клетки. Вне клетки они ведут себя как неживой организм.

Вирусы настолько малы, что видны только в электронный микроскоп, который увеличивает в миллионы раз. Они могут жить и паразитировать за счет растения, животного, человека.



АНАТОМИЯ

Организм человека устроен очень сложно. Каждый его орган и каждая его клетка выполняет определенные функции. Важно чтобы все органы и системы организма имели защиту. Уникальная защитная система организма человека – это иммунитет. С помощью специальных клеток в крови человека (лимфоцитов) он борется с любой болезнью. ВИЧ, попадая в кровь человека, атакует главные клетки-защитники и разрушает лимфоциты.

Иммунитет перестает работать и защищать организм. Любые заболевания становятся опасными для человека, так как организм с ними плохо справляется или не справляется вообще.



ОБЖ

ВИЧ может попасть в организм человека только от другого человека, больного ВИЧ. Заражение возможно когда в кровь или на слизистые оболочки здорового человека попадают ВИЧ-инфицированные биологические жидкости человеческого организма, содержащие вирус.

В достаточном для заражения количестве ВИЧ содержится в КРОВИ, ВЫДЕЛЕНИЯХ ПОЛОВЫХ ОРГАНОВ, ГРУДНОМ МОЛОКЕ.

ПОТ, СЛЕЗЫ, СЛЮНА – безопасные для передачи ВИЧ биологические жидкости.

ВИЧ ПО ВОЗДУХУ НЕ ЛЕТАЕТ! КРОВОСОСУЩИЕ НАСЕКОМЫЕ, В ТОМ ЧИСЛЕ И КОМАРЫ НЕ ПЕРЕНОСЯТ ВИЧ.