

## СОСТАВ

### ЖЕВАТЕЛЬНЫЙ ТАБАК

Вызывает раздражение слизистой рта и гортани, пожелтение зубов, кариес. При попадании со слюной в желудок поражает органы пищеварения, провоцирует рак поджелудочной железы



### САХАР

Используется как консервант, вредного воздействия не оказывает



### ПИЩЕВЫЕ АРОМАТИЗАТОРЫ

Синтетические аналоги могут вызывать поражение печени и других внутренних органов




### СОЛЬ

Используется как консервант, вредного воздействия не оказывает



### УВЛАЖНИТЕЛИ

Данных о воздействии на организм нет



**ВНИМАНИЕ**  
**С Н Ю С**

Антинаркотическая комиссия города Нефтеюганска  
Нефтеюганская межрайонная прокуратура

## ВНИМАНИЕ РОДИТЕЛИ!

В последнее время среди молодёжи популярны СНЮСЫ — табачные изделия для рассасывания, которые пришли на замену запрещённым в России спайсам. Производители пишут, что снюсы — замена сигаретам, но в одной подушечке содержится до 50–60 мг никотина, что эквивалентно трём пачкам сигарет. Чем больше доза, тем сильнее привыкание. А это уже чистая прибыль для производителей, торговцев, посредников.

Для основных потребителей снюсов — школьников, средний вес которых составляет от 40 до 60 кг, такие пакетики для рассасывания смертельны. Их спасает только то, что вещество в подушечке с увлажнённым табаком и 50–60 мг никотина сильно разъедает десну, и дети успевают её выплюнуть до того, как он полностью впитается в кровь.

Такие пакетики помещают между губой и десной, как и насвай, распространённый у азиатов, так никотин попадает в организм.

## ПЕРВЫЕ ПРИЗНАКИ ОТРАВЛЕНИЯ!

Основным признаком интоксикации становится возбуждение. Никотин — это стимулятор, который повышает агрессивность и способствует эмоциональной неустойчивости.

Часто подростки начинают с большим трудом соображать, так как за возбуждением следует снижение активности мозга. А при длительном употреблении снюсов возможны риски онкологических новообразований в ротовой полости.

Меняется сон и аппетит. Появляются новые друзья и другие интересы. Возрастает количество резких эмоциональных реакций.

У девочек такие изменения могут происходить более остро и заметно в силу их большей ранимости и эмоциональности. Внешне это проявляется в виде налёта брутальности или откровенной агрессии и драк.

Советуем отслеживать "модные темы" в молодёжной среде и работать над хорошим контактом с собственными детьми, ребёнок должен доверять родителям.



# СНЮС ОПАСЕН

Антинаркотическая комиссия города Нефтеюганска  
Нефтеюганская межрайонная прокуратура

## СНЮС опасен!!!

Он содержит в 5 раз больше никотина чем в обычной сигарете, поэтому употребление такого табака очень быстро развивает никотиновую зависимость, которая со временем начинает подрывать жизненно важные системы организма, в том числе сердечно-сосудистую, вызывая различные патологии сердца и гипертонию. Этим проблемам способствует также и повышенное содержание соли в табачном изделии. В Швеции постоянное употребление снюса является причиной как минимум 5% всех случаев инфарктов.

Тот же самый никотин, воздействующий непосредственно на ротовую полость курильщика снюса, вызывает различные язвенные поражения слизистой оболочки. Последствия этого отражаются на работе органов пищеварения. У тех, кто злоупотребляет снюсом, наблюдается быстрое ухудшение состояния зубов и десен, в некоторых случаях — атрофия вкусовых рецепторов языка.

Кроме того, известны случаи, когда чрезмерное увлечение жевательным табаком приводило к удалению нижней челюсти и мышц шеи. Также до сих пор остается невыясненным вопрос, какова связь между употреблением снюса и возникновением рака полости рта и органов желудочно-кишечного тракта.

Многие врачи склоняются к тому, что постоянное использование этого табачного изделия существенно повышает риск онкологических заболеваний гортани, пищевода, ротовой полости и желудка.

## ЕЩЁ РАЗ ПЕРЕЧИСЛИМ ЗАБОЛЕВАНИЯ, КОТОРЫЕ МОГУТ ВОЗНИКНУТЬ ПРИ УПОТРЕБЛЕНИИ СНЮСА:

- болезни носоглотки;
- рак желудка, простаты, кишечника;
- потеря чувствительности вкусовых рецепторов;
- нарушение аппетита;
- сердечные патологии:
- гипертония;
- заболевание зубов и десен;
- атрофия мышц.

В действительности даже одна небольшая порция снюса бодрит, но только один раз и на непродолжительный промежуток времени. Впоследствии жевательный табак не принесет подобного эффекта. По информации онкологического общества США, у потребителей жевательного табака в 50 раз чаще выявляется рак десен, щек, внутренней поверхности губ. Клетки тканей в этих областях пытаются создать барьер, который бы препятствовал дальнейшему распространению снюса. Однако из-за воздействия канцерогенов здоровые клетки трансформируются в раковые.

Поэтому очевидно, что употреблять снюса ради повышения активности или для получения новых ощущений нет смысла.

Необходимости самостоятельно заботиться о своем здоровье и нести личную ответственность за свою жизнь.