

**Снюс** – бездымный табачный продукт, который выпускается в разных формах и применяется как жевательный (сосательный) табак в виде порционных пакетиков или рассыпного табака. В его состав входит табак, вода, сода, соль или сахар как консервант, эфирные масла, листья других трав. Привыкание при приеме снюса возникает практически молниеносно! избавиться от нее крайне трудно. «Безвредность снюса»- опасное заблуждение!

**Особенно опасен** снюс в детском и подростковом возрасте, так как организм еще не сформирован, приводит к таким последствиям, как:

- Замедление и остановка роста; разрушение зубов, воспаление десен;
- Ухудшение концентрации внимания и памяти; повышенная раздражительность и агрессивность;
- Бессонница или сонливость, нервное дрожание конечностей
- Головные боли, головокружение, скачки давления, сбои сердечного ритма;
- Высокий риск развития онкологических заболеваний полости рта, желудка и поджелудочной железы.

**Насвай** - вид некурительного табачного изделия, основные компоненты которого табак и щёлочь (гашёная известь). Также в состав входит зола растений, куриный помет, приправы, иногда масло. В продажу насвай поступает в виде маленьких «шариков» или «палочек», пластичной массы или порошка. Цвет продукта грязно-зелёный. Насвай разрушает зубы.

**Употребление насвая отражается** на психическом развитии: снижается восприятие и ухудшается память, появляется неуравновешенность; способствует развитию рака ротовой полости и пищевода, заболеваний желудочно-кишечного тракта. От экскрементов животных в составе насвая возможно заражение кишечными инфекциями и паразитарными заболеваниями, в том числе вирусным гепатитом.

**Снафф** (нюхательный табак) приводит к постоянной заложенности носа, ухудшению памяти и может повлиять на развитие слабоумия. Опасно и употребление никотиновых леденцов, жевательного мармелада и жевательной резинки. Главная их **опасность** заключается в том, что там очень высокое содержание никотина - до 40 мг на грамм в одной дозе опасной сладости. 60 мг никотина при одномоментном употреблении может стать для ребёнка летальным! Помимо никотина в составе таких изделий - целлюлоза, пропиленгликоль, ароматизаторы, соль, сода. **Опасно** даже однократное употребление никотиновых конфет. Отказывайтесь, когда вам предлагают попробовать что-то новое неизвестное, не рискуйте своим здоровьем!

По материалам  
БУ «Няганская городская детская поликлиника»

## Ответственность за распространение некурительных смесей

В настоящее время законодателем указанные виды сосательных табачных изделий не отнесены к наркотическим веществам. Вместе с тем, статьей 19 Федерального закона от 23.02.2013 №15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака» установлен запрет на оптовую и розничную торговлю насваем и табаком сосательным (снюсом).

Частью 2 ст.14.53 КоАП РФ предусмотрена административная ответственность за оптовую или розничную продажу насвая и снюса в виде административного штрафа, налагаемого на граждан в размере от двух тысяч до четырех тысяч рублей; на должностных лиц — от семи тысяч до двенадцати тысяч рублей; на юридических лиц — от сорока тысяч до шестидесяти тысяч рублей.

8-800-2000-122  
бесплатно, анонимно  
ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ  
для детей, подростков, родителей

## Бездымный не значит безопасный!



Некурительные табачные изделия - это продукция, употребление которой происходит без возгорания табака путем рассасывания в полости рта (сосательный табак), жевания (жевательный табак), или вдыхания (нюхательный табак). К никотиносодержащим некурительным смесям относятся, прежде всего, снюс и насвай, снафф, никотиновые леденцы.